

# LES GESTES QUI SAUVENT



## FORMATION 100% E-LEARNING

- **9 modules** (environ 8h)
- **Vidéos explicatives** avec démonstration des gestes par les formateurs
- **Mises en situation** sous forme de quizz
- **Apprentissage** au rythme du stagiaire (Accès 3 semaines 24h/24h)
- **Facile** d'accès et d'utilisation
- **Mémo à télécharger** à la fin de chaque module



**Prérequis :**  
Aucun



**Durée :** 8h  
selon les acquis



**Accessible aux**  
personnes handicapées



**Tarif :**  
50€/pers.



**Personnes**  
concernées :  
accessible à tous



**Evaluation :**  
Attestation de fin  
de formation

## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Donner l'alerte et connaître les bases des gestes de premiers secours pour intervenir auprès d'une victime dans une situation d'urgence.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### ALERTER LES SECOURS

- Les numéros d'urgence et informations nécessaire pour permettre une intervention efficace

### SAIGNEMENT

- Reconnaître une hémorragie
- Connaître les 3 gestes de secours

### ETOUFFEMENT (adulte, enfant, nourrisson)

- Reconnaître une obstruction des voies aériennes complète ou partielle
- Connaître les gestes

### PLAIES

- Reconnaître une plaie grave et simple
- Connaître la conduite à tenir face à une plaie

### BRÛLURES

- Reconnaître une brûlure grave et simple
- Connaître la conduite à tenir face à une brûlure

### TRAUMATISME

- Conduite à tenir face une victime qui présente une douleur au niveau du rachis
- Conduite à tenir face à une victime qui a reçu un coup sur la tête

### MALAISE

- Reconnaître les différents malaise (Vagal, asthme, diabétique, AVC, Crise angoisse, épileptique, cardiaque)
- Conduite à tenir face à une victime présentant un de ses malaise

### PERTE DE CONNAISSANCE

- Savoir apprécier la respiration
- Position Latérale de Sécurité

### ARRET CARDIAQUE (Adulte, Enfant, Nourrisson)

- Massage cardiaque
- Utilisation d'un défibrillateur