

RCP

Réanimation Cardio Pulmonaire



En France, il y a **50 000 arrêts cardiaques par an, soit 140 par jour.**



- S'il n'y a pas de massage cardiaque en attendant l'arrivée des secours spécialisés, la victime a seulement **3% de chance de survie.**
- Si un massage cardiaque est effectué dès la première minute par un secouriste, **les chances de survie de la victime passent à 40%**



Prérequis :
Aucun



Durée : 3:30 h



Accessible aux personnes handicapées
sous certaines conditions
(nous consulter)



Participants :
min 4 max 10



Personnes concernées :
accessible à tous



Evaluation :
Attestation de fin de formation

OBJECTIF DE LA FORMATION

- La personne sera capable d'alerter les secours et prendre en charge une victime inconsciente qui respire et qui est en arrêt cardiaque. Reconnaître un arrêt cardiaque, faire une réanimation cardiaque pulmonaire et utiliser un défibrillateur.

INTERVENANTS

- Formateurs sapeurs-pompiers

PROGRAMME DE LA FORMATION

ALERTER

- Connaître les numéros d'urgence
- Connaître le contenu du message

PERTE DE CONNAISSANCE

- Savoir apprécier la respiration
- Position Latérale de Sécurité

ARRÊT CARDIAQUE

- Définition
- Malaise cardiaque (les signes)
- Massage cardiaque (adulte, enfant, nourrisson)
- Utilisation d'un Défibrillateur

MISES EN SITUATION

- Nombreuses mises en situation

EVALUATION :

- Mises en situation pratiques permettant d'apprécier l'acquisition des différents gestes de secours et conduites à tenir.