

GESTES DE PREMIERS SECOURS



FORMATION 100% E-LEARNING

- **9 modules** (environ 8h)
- **Vidéos explicatives** avec démonstration des gestes par les formateurs
- **Apprentissage** au rythme du stagiaire (Accès 3 semaines 24h/24h)
- **Facile** d'accès et d'utilisation
- **Mémo à télécharger** à la fin de chaque module



Prérequis :
Aucun



Durée : 8h
selon les acquis



Accessible aux
personnes handicapées



Tarif :
50€/pers.



Personnes
concernées :
accessible à tous



Evaluation :
Attestation de fin
de formation

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Donner l'alerte et connaître les bases des gestes de premiers secours pour intervenir auprès d'une victime dans une situation d'urgence.

PROGRAMME DE LA FORMATION

ALERTER LES SECOURS

- Les numéros d'urgence et informations nécessaire pour permettre une intervention efficace

SAIGNEMENT

- Reconnaître une hémorragie
- Connaître les 3 gestes de secours

ETOUFFEMENT (adulte, enfant, nourrisson)

- Reconnaître une obstruction des voies aériennes complète ou partielle
- Connaître les gestes

PLAIES

- Reconnaître une plaie grave et simple
- Connaître la conduite à tenir face à une plaie

BRÛLURES

- Reconnaître une brûlure grave et simple
- Connaître la conduite à tenir face à une brûlure

TRAUMATISME

- Conduite à tenir face une victime qui présente une douleur au niveau du rachis
- Conduite à tenir face à une victime qui a reçu un coup sur la tête

MALAISE

- Reconnaître les différents malaise (Vagal, asthme, diabétique, AVC, Crise angoisse, épileptique, cardiaque)
- Conduite à tenir face à une victime présentant un de ses malaise

PERTE DE CONNAISSANCE

- Savoir apprécier la respiration
- Position Latérale de Sécurité

ARRET CARDIAQUE (Adulte, Enfant, Nourrisson)

- Massage cardiaque
- Utilisation d'un défibrillateur