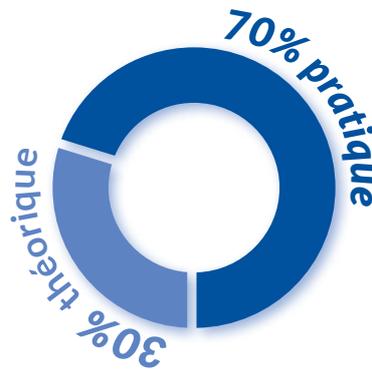


# SST



## Sauveteur Secouriste du Travail



**Prérequis :**  
Aucun



**Durée :** 14h  
Hors risque(s)  
spécifique(s)



**Accessible  
aux personnes  
handicapées**



**Participants :**  
min 4 max 10



**Personnes  
concernées :**  
salariés



**Evaluation :**  
certificat SST

### ACCUEIL DES STAGIAIRES

- Présentation du formateur SST et des stagiaires.
- Protocole COVID
- Présentation de la formation (validité / Maintien et Actualisation des Compétences), des objectifs et des compétences.

### ENSEIGNEMENT THÉORIQUE : 30%

#### LE CHAMP D'APPLICATION DU SST

- Le rôle du SST
- Le cadre juridique
- Les indicateurs de santé

#### LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- Les enjeux de la prévention
- Les acteurs internes et externes chargés de la prévention
- Les documents de la prévention
- Repérer une situation dangereuse
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- Les mesures de prévention

#### PROTÉGER

- Alertes et protection de la population
- Analyser une zone d'intervention suite à un accident
- Intervenir sans risque suite à un accident / Le dégagement d'urgence

#### EXAMINER LA VICTIME

- Déceler les signes d'une urgence vitale
- Déterminer le résultat à atteindre et actions à mettre en œuvre pour éviter une aggravation

#### ALERTER OU FAIRE ALERTE

- Les moyens d'alerte selon l'organisation des secours de l'entreprise
- Les numéros d'urgence et informations nécessaires pour permettre une intervention efficace

## ENSEIGNEMENT PRATIQUE : 70%

## LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT

- Arrêter le saignement : Compression manuelle, pansement compressif, garrot.
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

## LA VICTIME S'ÉTOUFFE

- Obstruction complète et partielle
- Méthodes pour désobstruer les voies aériennes (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc...)

## LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE

- La mise au repos selon le type de malaise
- Les signes des différents malaises
- Reconnaître les malaises nécessitant une prise en charge urgente : l'AVC et l'accident cardiaque
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)

## LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURES

- Reconnaître une brûlure simple ou une brûlure grave
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques, électriques, internes par ingestion ou inhalation

## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes des membres
- Stabiliser le rachis cervical

## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT

- Identifier la gravité de la plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Conditionnement d'un membre sectionné

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS, MAIS ELLE RESPIRE

- La vérification de la conscience et appréciation de la respiration
- La Position Latérale de Sécurité ou PLS
- Cas particuliers pour le nourrisson, l'enfant, la victime présentant des convulsions

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas, avec présence d'un témoin ou sans témoin.
- Réanimation cardio pulmonaire pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)

## MISES EN SITUATION

- Nombreuses mises en situation sur chaque thème

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST (MAC SST)

- 7 heures tous les 2 ans



SOURCE : recommandations d'organisation des formations FI SST SELON GUIDE DES DONNEES TECHNIQUES DE L'INRS V5\_01/2024